

## 桃園市立龍潭國中作息時間表

| 時間          | 作息事項              |
|-------------|-------------------|
| 07：45~08：00 | 打掃時間<br>朝會：一、晨讀：四 |
| 08：00~08：15 | 早自習<br>朝會：一、晨讀：四  |
| 08：15~08：25 | 下課休息              |
| 08：25~09：10 | 第一節上課             |
| 09：10~09：20 | 下課休息              |
| 09：20~10：05 | 第二節上課             |
| 10：05~10：15 | 下課休息              |
| 10：15~11：00 | 第三節上課             |
| 11：00~11：10 | 下課休息              |
| 11：10~11：55 | 第四節上課             |
| 11：55~12：25 | 午餐時間              |
| 12：25~12：55 | 午休時間              |
| 12：55~13：05 | 下課休息              |
| 13：05~13：50 | 第五節上課             |
| 13：50~14：00 | 下課休息              |
| 14：00~14：45 | 第六節上課             |
| 14：45~15：00 | 打掃時間              |
| 15：00~15：45 | 第七節上課             |
| 15：45~15：55 | 下課休息              |
| 15：55~16：40 | 第八節輔導課            |

備註：為維護自身安全，請學生勿早於 07：15 到校，建議 7:15 至 7:45 間到校；07：45 開始登記遲到。