

# 龍潭國中 112 學年寒假學生活動安全注意事項 113.01.19

寒假將至，在此預祝同學寒假平安順心，學校也發下一份學生寒假活動安全注意事項，為維護學生健康及安全，嚴禁學生涉足不良場所或從事無安全規劃之活動，肇生意外事件，請家長及同學多加注意下列事項：

## 一、正常作息：

- (一)請家長留意孩子寒假的生活作息，鼓勵孩子善用線上學習資源，寒假期間培養良好自主學習習慣。
- (二)孩子若要外出，請詢問其參加人員(留下姓名與聯絡電話)、返家時間、地點及活動內容，避免在外過夜或留同學過夜、行為越矩。

## 二、室內活動安全：

- (一)同學禁止涉及前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。
- (二)從事室內活動應熟悉逃生路線及逃生設備，方能確保從事室內活動時之安全。

## 三、戶外活動安全：

- (一)學生從事各類戶外活動，建議由家長陪同為宜，要注意天候變化及熟悉地形環境，若有從事山區活動，請評估自身能力與身體狀況，並注意山域或設施相關警告及標示。
- (二)請勿從事戶外野溪等水上活動，提醒同學「四不要」：
  1. 不要逞強。
  2. 不要去危險水域。
  3. 氣候不佳，不要從事戶外活動。
  4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨。

## 四、居家安全：

- (一)居家防火、用電安全：切勿將打火機當作玩具，切勿吸食紙菸或電子菸，違反菸害防治與校規。
- (二)使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內及走廊空氣流通，避免肇生一氧化碳中毒事件，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

## 五、校園及人身安全：

若寒假期間，有需前往學校進行任何相關事務辦理或物品拿取，請事先與導師聯繫，到校後請知會警衛，並至學務處進行通報，事情處理完畢後請盡速離開校園，勿單獨到校園偏僻的死角，離校後，盡速返家，避免單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

## 六、交通安全：

- (一)校外交通意外事故為學生意外受傷的主要原因。特別提醒學生騎乘自行車等應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，避免並排行走及騎乘自行車未戴安全帽，以策安全。
- (二)確實遵守交通五大守則：
  1. 熟悉路權、遵守法規。
  2. 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
  3. 謹守安全工作。
  4. 利他用路觀。
  5. 防衛兼顧的安全用路行為。

## 七、藥物濫用防制：

避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，寒假期間不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料。

## 八、網路沉迷防制：

注意網路發言避免涉及公然侮辱、誹謗等相關法律層面刑責，關切孩子網路留言與交友情況。網路陷阱多，請家長督導孩子，避免深陷迷網中。

## 九、詐騙防制：

勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘，若遇詐騙之情事，「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

## 十、犯罪預防：

請家長提醒同學切勿從事有違法之虞的活動，如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動。杜絕兒童及少年成為性剝削對象，兒童及少年隱私照不自拍、不傳送、不持有，自我保護要做好。

※請家長與同學仔細閱讀完畢後，請家長協助提醒貴子弟遵守以上注意事項。

龍潭國中學務處 祝大家寒假愉快充實 身體健康 學業進步。